

初級編

『5次元ゴール』を創ったら
戦略を立てよう

別次元★戦略 ワーク

初級版

戦略とは。戦いではない。

01

いくさを略するもの。
そのため戦略を立てると
エネルギー消費が少ない。

02

= アイディア・能力・才能

03

ふわふわした理想や夢を、
リアリティに落とし込んでくれる
大切な力。

04

戦略を身につけることで、
これまで成果がでなかったとしても
別次元に行けること間違いなし。

現時点での5次元ゴール を書いてみよう。

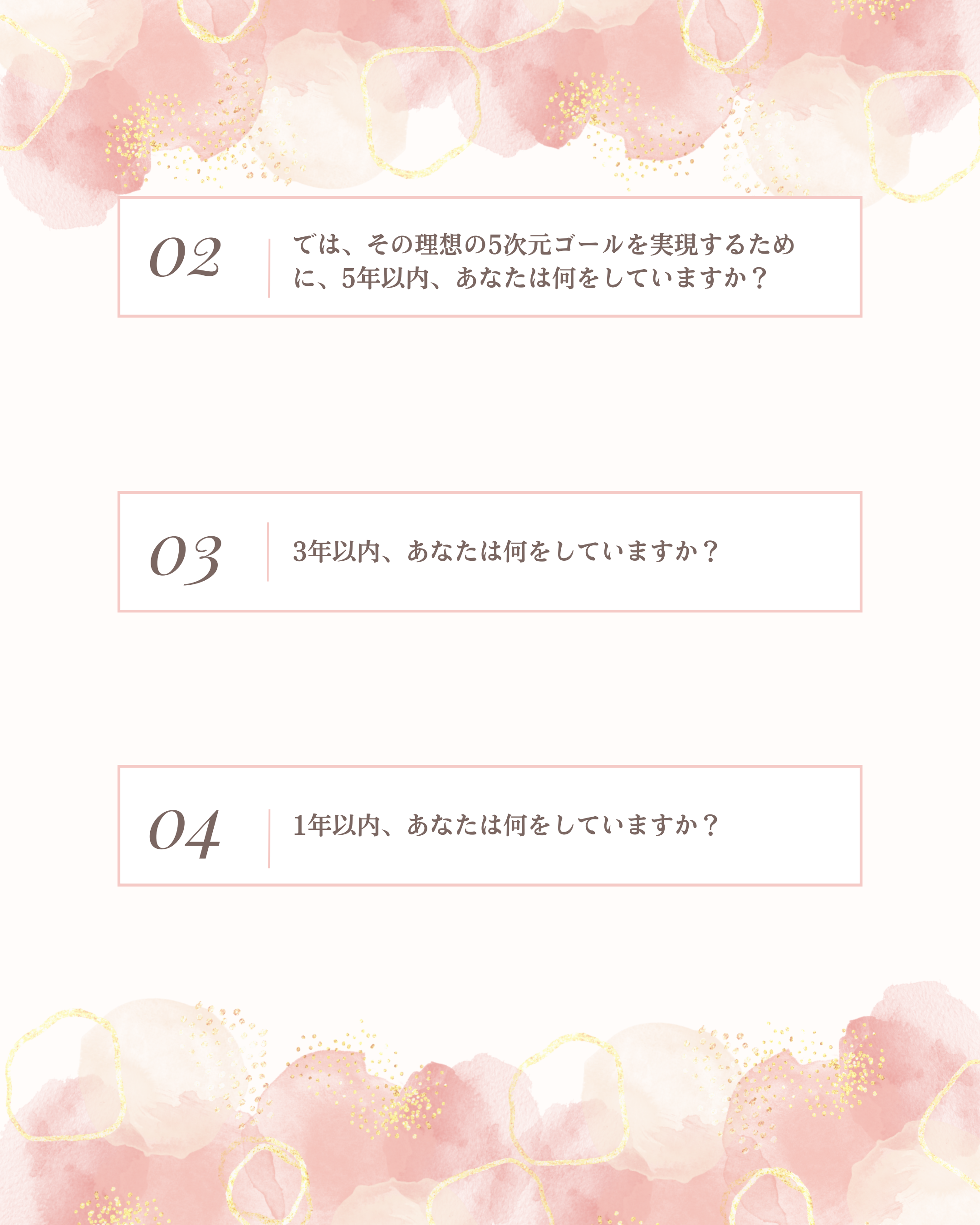
①『初級編 5次元ゴールを創ろう』ワーク参照

01

その『5次元のゴールのあなた』の
1週間をストーリーにしてみましょう。

②もし いけましたら、5次元ゴールの時、
「何が見えて、何が聞こえて、何を感じているか」
という五感を交えてストーリー化してみよう。
脳が「これが現実だ」と認識し、臨場感が高まります。

例：毎朝、鳥の鳴き声を聴きながら
もっちりとした座り心地のいいソファーに座り、
窓から入ってくる新鮮な空気をゆったりと吸っている。



02

では、その理想の5次元ゴールを実現するために、5年以内、あなたは何をしていますか？

03

3年以内、あなたは何をしていますか？

04

1年以内、あなたは何をしていますか？

05

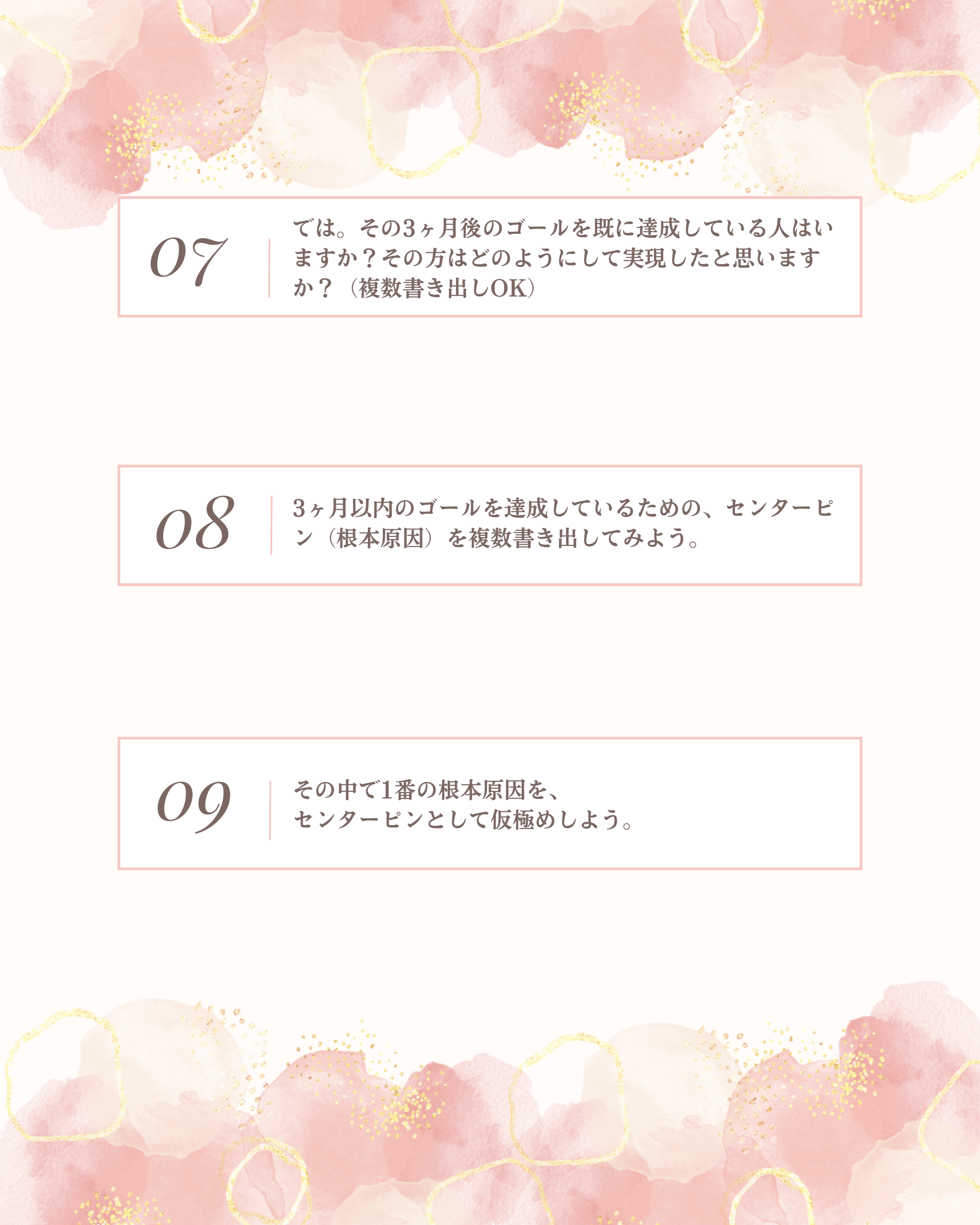
半年以内、あなたは何をしていますか？

06

3ヶ月以内、あなたは何をしていますか？
※3ヶ月以内は、リアリティ持って
具体的な数字を使い表現してみましょう。

ポイント
ここから
具体的に





07

では。その3ヶ月後のゴールを既に達成している人はい
ますか？その方はどのようにして実現したと思います
か？（複数書き出しOK）

08

3ヶ月以内のゴールを達成しているための、センターピ
ン（根本原因）を複数書き出してみよう。

09

その中で1番の根本原因を、
センターピンとして仮極めしよう。

10

そうした時、『07』の情報や自分の中の情報を統合しながらここ1ヶ月、1週間でやることをスケジュールリングしてみよう。

11

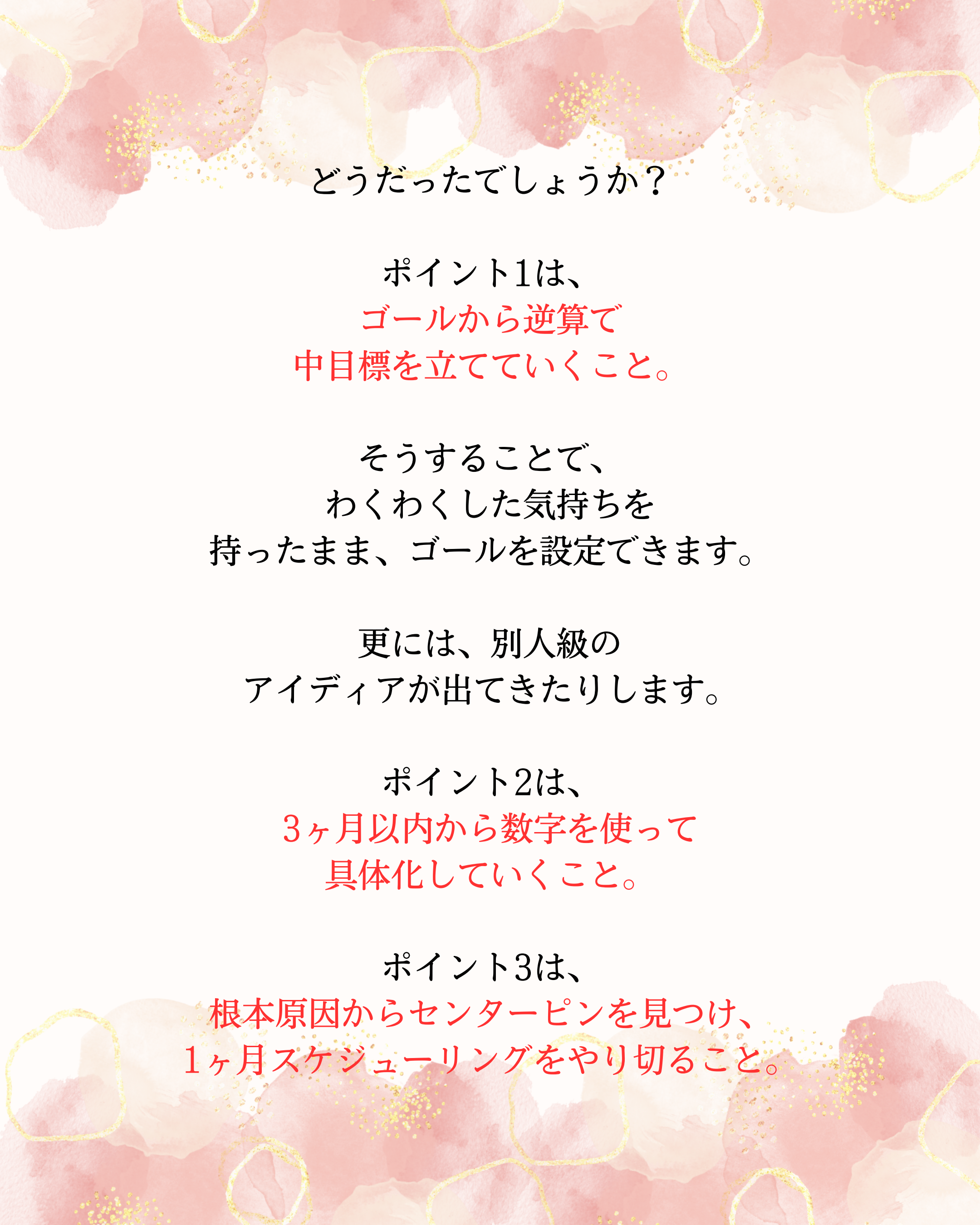
3ヶ月以内のゴールを実現するために、決断・覚悟することは何ですか？

ポイント
決断・覚悟する
＝別次元の自分に。



12

1度、そのセンターピンを倒すことをやりきろう。そうして行動したことで、また、新しい情報と経験値が増えます。センターピンでPDCAサイクルを回していけば、確実にゴールへの近道です！それが戦を略す、戦略なんですね。



どうだったでしょうか？

ポイント1は、
ゴールから逆算で
中目標を立てていくこと。

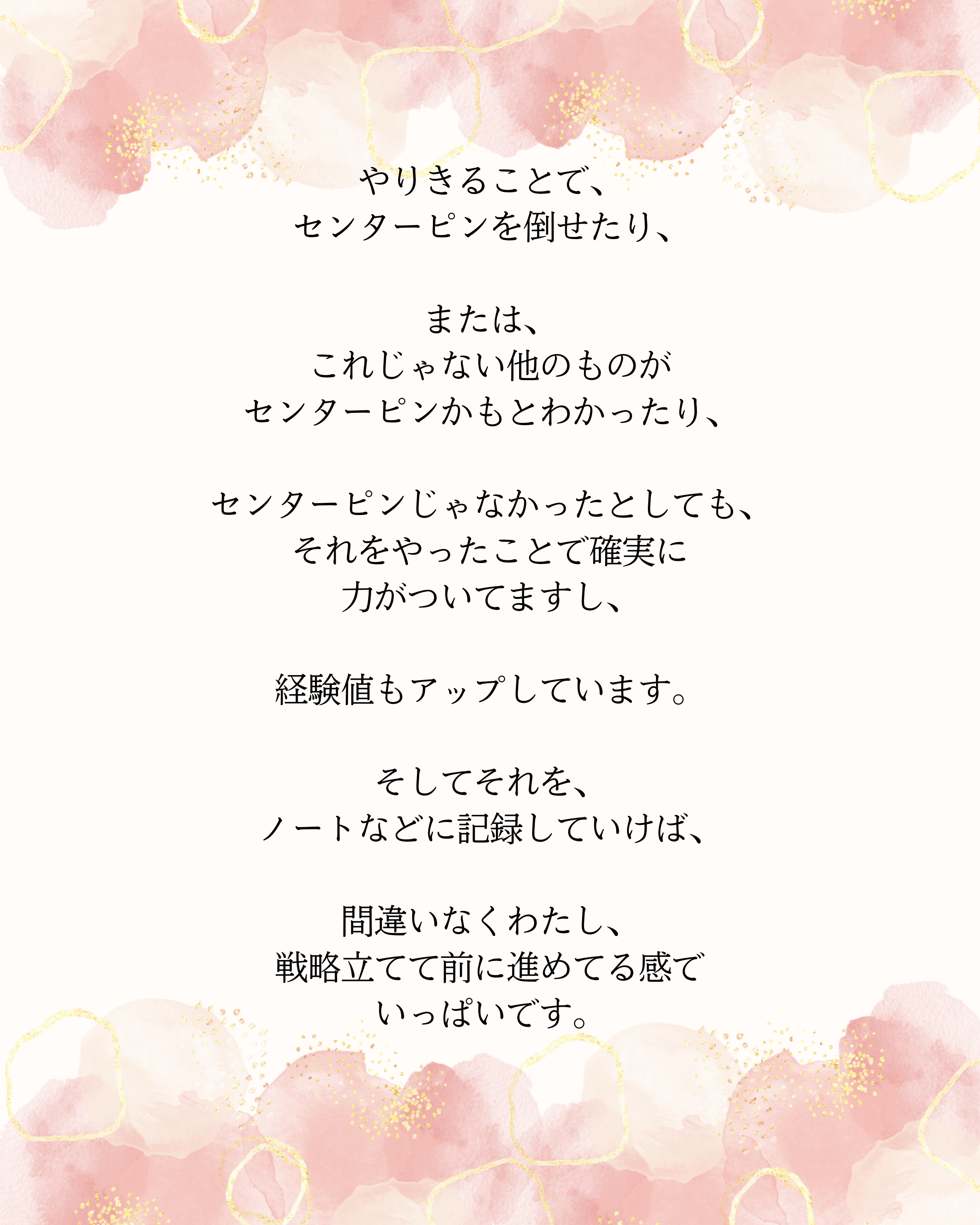
そうすることで、
わくわくした気持ちを
持ったまま、ゴールを設定できます。

更には、別人級の
アイディアが出てきたりします。

ポイント2は、
3ヶ月以内から数字を使って
具体化していくこと。

ポイント3は、
根本原因からセンターピンを見つけ、
1ヶ月スケジューリングをやり切ること。





やりきることで、
センターピンを倒せたり、

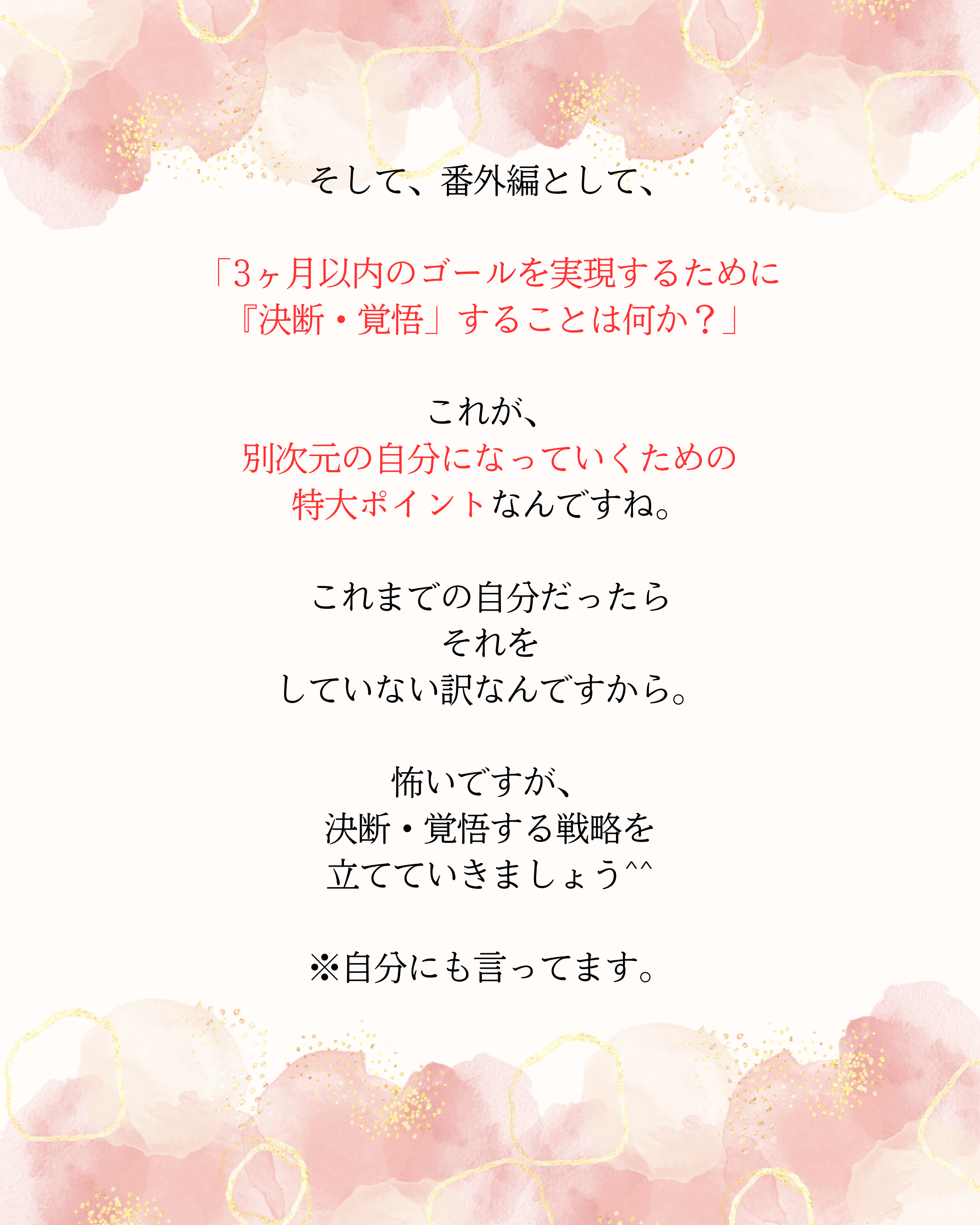
または、
これじゃない他のものが
センターピンかもとわかったり、

センターピンじゃなかったとしても、
それをやったことで確実に
力がついてますし、

経験値もアップしています。

そしてそれを、
ノートなどに記録していけば、

間違いなくわたし、
戦略立てて前に進めてる感で
いっぱいです。



そして、番外編として、

「3ヶ月以内のゴールを実現するために
『決断・覚悟』することは何か？」

これが、
別次元の自分になっていくための
特大ポイントなんですね。

これまでの自分だったら
それを
していない訳なんですから。

怖いですが、
決断・覚悟する戦略を
立てていきましょう^^

※自分にも言ってます。



戦を略すためにも、

戦略の立て方を
ぜひ身につけていきましょう。

そして絶対は、
まずは5次元ゴールとセルフイメージから
スタートすることです。

別次元の自分のわくわくと、
アイディア、行動力を
使っていきましょう！

ということで、
ぜひ、実践してみて
ご報告いただけましたら
嬉しいです。

あなたのビジネスの
お役に立ちますように。

なんな